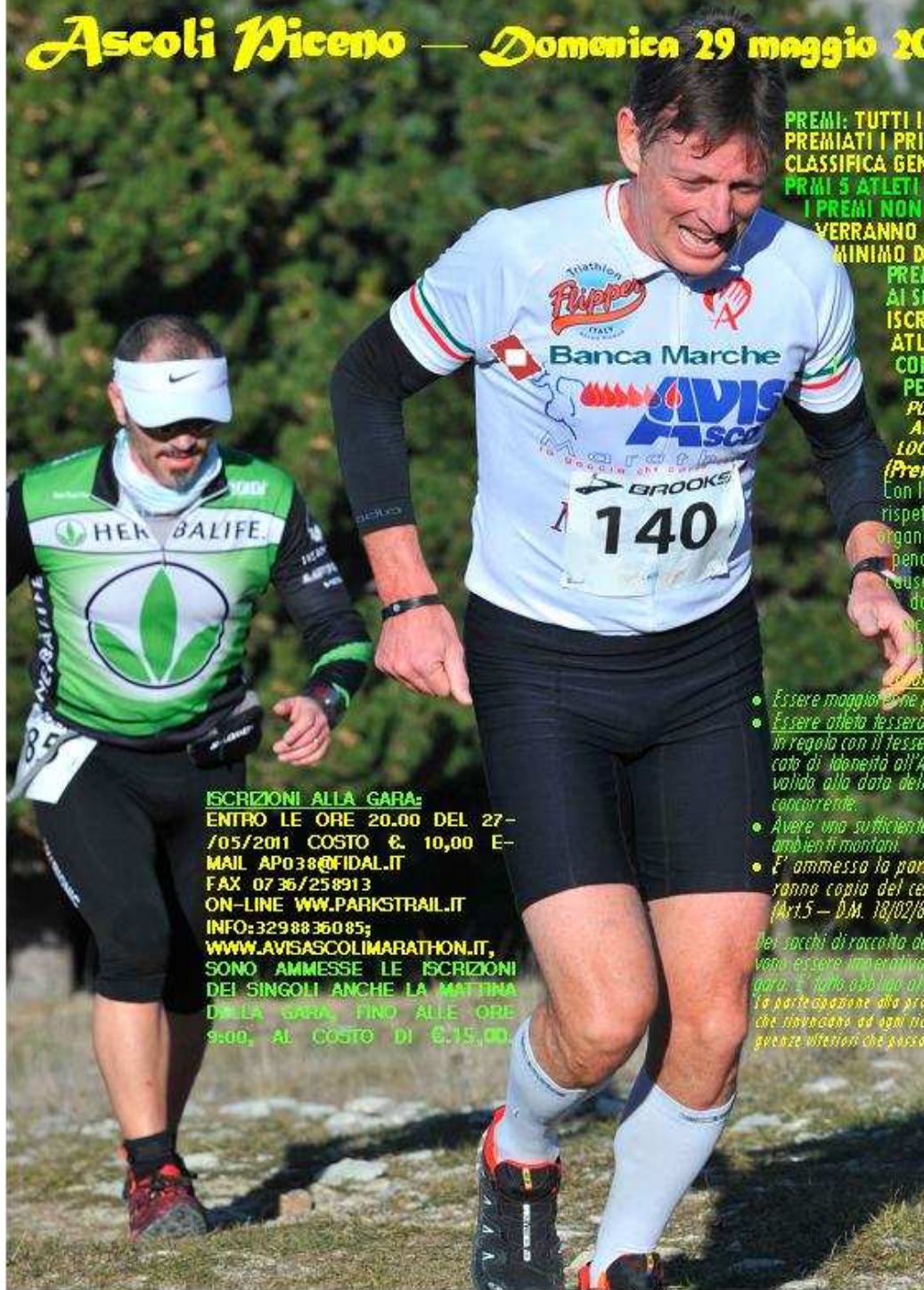


# 2° Eco - Trail del Colle San Marco

Gara podistica  
competitiva di  
20 km. - 700 D+

Ascoli Piceno - Domenica 29 maggio 2011 - ORE 10:00



**PREMI: TUTTI I PREMI SONO IN NATURA, SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI UOMINI E DONNE DELLA CLASSIFICA GENERALE. INOLTRE, SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 ATLETI DI TUTTE LE CATEGORIE FIDAL.**

**I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

**SARANNO PREMIATI TUTTI I GRUPPI CON UN MINIMO DI 15 PARTECIPANTI.**

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE GARANTITO AI SOLI ATLETI PRE-ISCRITTI. CHIUSURA ISCRIZIONI AL RAGGIUNGIMENTO DEI 300 ATLETI. PASTA-PARTY GRATUITO PER TUTTI CONCORRENTI ALLE ORE 13:00.**

**PER GLI ACCOMPAGNATORI € 5,00**

**POSSIBILITA' DI PERNOTTAMENTO PER GLI ATLETI PROVENIENTI DA FUORI REGIONE NELLA LOCALITA' DELLA PARTENZA AL COSTO € 25,00**

**(Prenotazioni al n. 3298836085)**

Con l'iscrizione, il partecipante si impegna a rispettare questo Regolamento esonerando gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto del regolamento stesso.

**Condizioni d'ammissione dei concorrenti all'Eco-Trail:**

- Essere maggiorenni (più di 18 anni)
- Essere atleta tesserato Fidal, UISP o altro ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento per l'anno 2011, in possesso di un certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica (Art.5 - D.M. 18/02/82) valido alla data della corsa attestante l'idoneità medico-sportiva del concorrente.
- Avere una sufficiente autonomia di gara ed un'adeguata esperienza in ambienti montani.
- È ammessa la partecipazione degli "ATLETI LIBERI" che presenteranno copia del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica (Art.5 - D.M. 18/02/82) al momento dell'iscrizione.

Nei sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni posto di ristoro e devono essere imperativamente utilizzati, pena la squalifica immediata dalla gara. È fatto obbligo altresì di seguire i percorsi segnalati. La partecipazione alla prova avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze nefaste che possono derivare loro in seguito alla gara.

**ISCRIZIONI ALLA GARA:**  
ENTRO LE ORE 20.00 DEL 27-  
/05/2011 COSTO €. 10,00 E-  
MAIL AP038@FIDAL.IT  
FAX 0736/258913  
ON-LINE WWW.PARKSTRAIL.IT  
INFO: 3298836085;  
WWW.AVISASCOLIMARATHON.IT,  
SONO AMMESSE LE ISCRIZIONI  
DEI SINGOLI ANCHE LA MATTINA  
DELLA GARA, FINO ALLE ORE  
9:00, AL COSTO DI €.15,00.



Comune di Ascoli Piceno



Banca Marche

**UISP**  
sportpertutti



Triathlon  
**Flipper**  
ITALY  
Ascoli Piceno

**AVIS**  
ASCOLI  
Marathon

**PARKS**  
TRAIL

## **ETICA**

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

### **1. Il rispetto delle Persone**

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa; rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

### **2. Il rispetto della Natura**

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti. Niente premi in denaro solo dei premi per tutti quelli che portano a termine la corsa.

### **3. La condivisione e la solidarietà**

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

## **REGOLAMENTO**

### **ORGANIZZAZIONE**

AVIS ASCOLI MARATHON in collaborazione con la FLIPPER TRIATHLON ASCOLI PICENO (associazioni senza finalità di lucro), organizza il **II° ECO TRAIL DEL COLLE SAN MARCO**, con il patrocinio del Comune di Ascoli Piceno.

### **PROVA**

Corsa a piedi in ambiente naturale su sentieri di 20 km con un dislivello positivo di circa 700 metri. Partenza ed arrivo si svolgono nel Comune di Ascoli Piceno, in località Colle San Marco. La gara si svolge in una sola tappa, velocità libera, in un tempo illimitato.

### **PARTECIPAZIONE**

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni al momento dell'iscrizione in regola con la certificazione medico sanitaria richiesta, tesserati o no.

### **CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE**

Questa corsa ha partenza a quota 700 mt per raggiungere l'altitudine di 1100 mt. Le condizioni possono essere difficili (vento, freddo, pioggia). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Trail, ma è vivamente consigliato un allenamento adeguato. Un certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le Iscrizioni, vanno spedite entro e non oltre le ore **20.00 del 27/05/2011**, comunicando cognome, nome, data di nascita, numero tesserino e categoria al seguente indirizzo/e-mail/fax: Email: **ap038@fidal.it**; Fax: **0736/258913**, o on-line sul sito **www.parkstrail.it**, costo **€. 10,00**. Il giorno della gara il costo è di €15,00.

**Nel caso in cui il concorrente iscritto, non sia in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità, non potrà prendere parte alla competizione.**

Il costo dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara e il pasta party finale.

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Eco TRAIL porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione e consultabili su sito [www.parkstrail.it](http://www.parkstrail.it);

**Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno penalizzati o squalificati, è obbligatorio utilizzare i contenitori dei rifiuti disposti lungo il percorso e seguire il tracciato senza tagliare. Non è ammesso nessuno scambio di pettorale.**

## RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Il rimborso delle quote di iscrizione è ammesso solo nel caso in cui non ci siano le condizioni per lo svolgimento della gara, e questa verrà rinviata ad altra data.

## PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sempre visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti.

## SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e/o protezione civile. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

## POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Un controllo è effettuato all'arrivo in tutti i posti di controllo o di ristoro. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile e debitamente controllati hanno accesso ai posti di rifornimento.

## ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è tenuto a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro.

## PENALITÀ SQUALIFICHE

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- utilizzazione di un mezzo di trasporto
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei posti ufficiali di ristoro
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

## RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

## GIURIA

E' composta :

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigio squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse, la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, al di là delle quali la corsa verrà annullata.

## RESPONSABILITA'

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

## CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che termineranno la corsa. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne: premiati i primi tre, ed una classifica per ogni categoria fidal maschile e femminile: premiati i primi cinque. I premi non sono cumulabili.

## DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## PROGRAMMA

Domenica 29 MAGGIO 2010

- 08:00 / 09:30: distribuzione pettorali nella “Casa del Sacro Cuore” del Pianoro di San Marco
- 09:45: briefing tecnico
- 10: 00: PARTENZA GARA
- 12:30: pasta-party presso la “Casa del Sacro Cuore” per i concorrenti, (accompagnatori € 5,00)
- Al termine premiazioni (ore 14:00 circa).