

Winter Trail 2009-2010



Comune di Ascoli Piceno



Domenica 17 gennaio 2010, ore 10:00 - Km. 15

Le Iscrizioni dei gruppi alla gara competitiva, vanno spedite entro e non oltre le ore **20.00 del 15/01/2010** al seguente indirizzo e-mail/fax, comunicando cognome, nome, data di nascita, numero tesserino e categoria:

Email : ap038@fidal.it; Fax : **0736/258913**. Per info: 3298836085, www.avisascolimarathon.it; www.parkstrail.it;

Sono ammesse le iscrizioni dei singoli anche la mattina della gara, fino alle ore 9:00.

Quote d'iscrizione

La quota è di **10,00** euro e comprende: un capo di abbigliamento running, i ristori lungo il percorso, quello finale, l'organizzazione sportiva (Controllori, segnalatori, commissari, direttore di gara, ecc...), l'organizzazione medica e di sicurezza (Medici, soccorritori) ed il Pasta Party alle ore 13,00.

- Condizioni d'ammissione dei concorrenti al Winter Trail di 15 km competitivo

- Essere maggiorenne (più di 18 anni)
- Essere atleta tesserato Fidal, Uisp o altro ente di promozione sportiva, in regola con il tesseramento per l'anno 2008, o presentazione di un *Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica (Art.5 – D.M. 18/02/82) valido alla data della corsa attestante l'idoneità medico-sportiva del concorrente (sforzo prolungato e intenso).*

Premi, Categorie e classifiche

TUTTI I PREMI SONO IN NATURA

Saranno premiati: i primi 3 atleti arrivati Uomini e Donne della classifica Generale.

Inoltre, saranno premiati i primi 3 atleti uomini di tutte le categorie Fidal e le prime 10 donne (categoria unica) giunte al traguardo: **I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 partecipanti.

- Consegna pettorali

La consegna dei pettorali avverrà la mattina della gara a partire dalle ore 8,00 nella zona partenza/arrivo.

- Equipaggiamento suggerito

- Abbigliamento running, con disponibilità di maglia manica lunga e k-way in caso di maltempo.
- Scarpe da trail running o scarponcini con suola adatta a sterrati.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto del regolamento stesso.